



# 20 ANS DE LEADERSHIP FEMININ ET D'ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE AU CAMEROUN





# SOMMAIRE

01

GRAND TEMOIN

02

MOT DE LA PCA

03

QUI SOMMES NOUS?

04

PAROLE AUX PIONNIERES

05

FIGURES MARQUANTES

06

FRISE CHRONOLOGIQUE

07

20 ANS DE VIE TRANSFORMEES

08

TEMOIGNAGES

09

AVANCEES MAJEURES

10

DISTINCTIONS HONORIFIQUES

11

DEFIS, LECONS & PERSPECTIVES

12

LIVRE D'OR

13

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

14

MOT DE CLOTURE



03

## EDITO

c'est avec beaucoup de bonheur que je fais ce retour analytique sur le parcours de cette association. En effet, je considère Horizons Femmes comme l'une des organisations féminines de notre pays qui a spontanément compris jusqu'à quel point la société ne peut se passer de la contribution active des femmes dans l'action de développement ; et qu'il est primordial que les femmes elles-mêmes soient des actrices de leur propre essor ; et non pas seulement des simples témoins.

Ainsi, à la faveur de la féminisation de l'épidémie du VIH, nous avons tous vu le déploiement de cette association d'abord en tant que simple organisation à base communautaire d'encadrement des filles et adolescentes ; puis comme un groupe de jeunes femmes volontaristes, engagées résolument dans la prise en charge du VIH. Et progressivement comme une organisation plus complète, plus dynamique, plus structurée, avec un leadership déterminé. En dépit des difficultés certaines, et sans nécessairement agir avec tambours et trompètes, elle s'est hissée au rang des plus grandes institutions locales féminines du pays.

La santé sexuelle et génésique de la femme lui a servi comme pierre angulaire pour s'occuper de plusieurs conditions de vulnérabilité féminine. Par exemple, l'on se rappelle des grands combats que Horizons Femmes a menés pour l'émancipation civique et politique de la femme camerounaise, au regard de l'apathie électorale qui caractérisait notre société au début des années 2000, avec une totale désaffection pour les élections doublées de taux d'abstention records et des taux d'inscription particulièrement bas chez les femmes. Ou encore de leurs projets sur la levée des tabous sur la question de GHM (Gestion de l'Hygiène Menstruelle) chez les jeunes filles dont personne n'osait aborder jusque-là sous un angle programmatique.



Les échos de ces travaux ont résonné même au-delà du triangle national, comme ce fut le cas en 2010 pour le Programme de Revalorisation sociojuridique du travail domestique, mis sur pied par Horizons Femmes & ONU-Femmes New York, et dont les résultats auront servi de socle de travail pour la participation du Cameroun à la Conférence annuelle de l'OIT présidée cette année-là par notre pays. De telles approches innovantes ont permis à Horizons Femmes de se distinguer dans un paysage associatif chaque jour plus saturé.

Pour parvenir à mettre efficacement en œuvre ses initiatives innovantes l'association a su s'armer d'expertises diverses y compris un panel d'experts volontaires ; en même temps qu'elle s'est dotée d'une gouvernance de qualité, l'ayant conduit à gagner la confiance des pouvoirs publics et des partenaires techniques et financiers de premier plan ; au rang desquels des Organismes du Système des Nations Unies et bien d'autres partenaires de coopération bilatérale et multilatérale. Je pense aussi que l'option de collaboration étroite avec les collectivités locales décentralisées, et surtout les capacités dans la mobilisation sociale des couches féminines comptent parmi les clés qui lui ont permis de tenir sur une vingtaine d'années et de contribuer à un tel point à atténuer les inégalités des rapports sociaux de sexe.

C'est dire tout le bienfait et la pertinence d'un tel dynamisme associatif, notamment pour le Cameroun qui a souscrit à l'ensemble des ODD, du fait qu'ils cadrent bien avec sa propre vision de développement, tel que résumé dans le document : Cameroun : Vision 2035, la boussole nationale du développement. Maintenant que l'on connaît l'impact des 20 premières années, c'est légitimement que Horizons Femmes devra se montrer plus engagée et plus ambitieuse sur le long chemin de l'autonomisation de la femme durant les 20 prochaines années et au-delà.

Telle est l'analyse et telle est la vision du témoin que je suis, d'Horizons Femmes d'hier, d'aujourd'hui et de demain.

Dr. ZEH

# TEMOIGNAGE

J'ai connu Horizons Femmes ça fait 19/20ans lorsque HF était encore là-bas dans le studio là en bas. J'ai entendu qu'on cherchait les filles. Comme les filles étaient réticentes, j'ai pris le devant. Parmi les filles avec qui on a commencé, certaines sont mortes, certaines sont parties, paix à leurs âmes. On avait les petites campagnes de dépistage et j'étais toujours sollicitée. J'ai bénéficié de beaucoup de services. J'ai bénéficié du Paquet nutritionnel (riz, savon, huile, seau avec pompe/robinet...) plusieurs fois, de l'appui médical et du suivi. En termes de difficultés, je peux citer l'échec du financement des AGR. Notre projet de poulailler a échoué à cause des coups de vol et de la mauvaise gestion. Les difficultés aussi, il y a eu un moment on a dit qu'il y'avait le financement pour supporter les filles libres, je ne sais pas ce qui s'est passé. Jusqu'aujourd'hui il n'y a rien eu. L'expérience qui m'a marqué le plus c'est quand j'ai eu les difficultés et je me suis vraiment retrouvé à bout. Et j'ai eu le soutien de HF moralement, physiquement et financièrement. J'ai amené beaucoup de femme ici. Quand nous sommes quittés du studio du bas pour ici lors du projet HAPP, les filles n'aimaient pas monter, elles disaient que c'est une femme mariée qui gère Horizons Femmes, comment elle peut gérer les filles libres. Elle veut seulement se moquer de nous.

Ça m'a pris du temps pour que les filles montent, pour amener les filles à comprendre que non elle est mariée mais elle est sociale. Elle veut vraiment faire sortir les filles de l'informel. Parce que la fille libre se dit toujours qu'elle est abandonnée à elle-même, elle ne peut pas se présenter quelque part. Bon c'est comme ça que les filles ont commencé à monter. Je ne dormais pas, parce que même à 2hrs du matin le téléphone sonnait. Carole m'appelait maa Flo, tata Flo ont fait comment. Il faut les filles. Il faut, il faut... C'est comme ça que les filles ont commencé à monter avec beaucoup de conseils aux filles. Je leurs ait dis que quand vous partez à l'hôpital vous avez honte parce que quand on vous demande si vous êtes mariées non ça vous frustre déjà. Alors que lorsque vous venez à Horizons Femmes vous êtes libre. Vous faites les examens gratuitement, que voulez-vous. C'est comme ça que les filles ont commencé à monter. Ce que Horizons femmes doit vraiment améliorer c'est de vraiment tenir comptes des filles, de ces filles libres là qu'elle a tenu de les sortir de la peur, de la frustration qu'elles subissaient lorsqu'elles allaient à l'hôpital de soutenir financièrement, soutenir même leurs enfants.



*Florence NGAMBELE*

**EMPLOYÉE HORIZONS FEMMES**



*Evelyne NDJEBE*

**PCA HORIZONS FEMMES**

Après 20 ans de leadership féminin et d'engagement communautaire, Horizons Femmes juge opportun de marquer un temps d'arrêt avec un regard rétrospectif sur son parcours. Cette idée de capitalisation des 20 ans d'Horizons Femmes a germé lors de la dernière retraite annuelle. C'est en effet une occasion de relever et partager les acquis et les leçons apprises afin d'inspirer les actions futures ainsi que les autres partenaires. Cette capitalisation est rendue possible aujourd'hui grâce au soutien de la Plateforme ELSA qui s'inscrit dans le cadre d'un accompagnement technique qui dure depuis 2005.

À ce titre, la parole est donnée aux pionnières ; ces ouvrières de la première heure qui ont bâti les fondations de l'association, par élan philanthropique et en puisant dans leurs ressources propres. Par la suite, il est question d'évoquer quelques figures marquantes : celles et ceux qui ont marqué de façon indélébile l'histoire d'Horizons Femmes. Laquelle histoire est rappelée de façon imagée à travers une frise chronologique retraçant les grands jalons du parcours, dans leurs dimensions matérielles ou symboliques.

Les multiples actions d'Horizons Femmes ont souvent donné lieu à des distinctions honorifiques dénotant la reconnaissance de la communauté nationale et internationale. Ce moment historique d'Horizons Femmes est une occasion idoine pour adresser ses vifs remerciements à tous les partenaires qui lui ont fait confiance du point de vue technique, matériel et ou financier pour la réalisation de ses objectifs jusqu'à ce jour.

Au regard du bilan actuel, Horizons Femmes ne compte pas s'arrêter en si beau chemin malgré les défis et les obstacles. Le parcours va se poursuivre avec la même mission, un plus grand engagement et l'espoir de compter davantage sur la collaboration et le soutien des différentes parties prenantes. A cet effet, Horizons Femmes se projette avec des perspectives qui tiennent compte des acquis et leçons apprises.



# QUI SOMMES NOUS

## Notre mission

Accompagner les mutations sociales en faveur de l'égalité des genres, dans les secteurs de forte vulnérabilité pour les femmes et la jeune fille.

## Notre vision

Parvenir à terme à une société où les rapports sociaux sont fondés sur un idéal de justice sociale et d'équité, favorisant un développement humain harmonisé des groupes pauvres et vulnérables, cibles de l'association.

## Nos valeurs

**1** INTEGRITE

**2** PROFESSIONNALISME

**3** DYNAMISME

**4** RIGUEUR

**5** HUMILITE

## Nos axes stratégiques

### Santé Communautaire

Contribuer à l'amélioration de l'efficacité des actions de santé communautaire, au bénéfice des femmes et de la jeune fille.

### Bonne Gouvernance

Favoriser la bonne gouvernance en vue de la sauvegarde des droits des cibles de l'association.

### Autonomisation Socioéconomique

Promouvoir l'autonomisation socio-économique de la femme et de la jeune fille, à travers des actions de réduction de la pauvreté, de sécurité alimentaire et d'économie sociale & solidaire.

### Environnement & protection de la nature

Favoriser la maîtrise des changements climatiques et leurs effets néfastes sur les femmes et les jeunes.

### Paix, Sécurité et Action Humanitaire

Agir pour garantir la paix, la sécurité et l'action humanitaire dans les contextes de crise.

### Mme NDJEBA Evelyne

« Horizons Femmes est née, je dirais c'était comme un jeu... »

Horizons Femmes est née je dirais c'était comme un jeu, par un groupe d'amis gérant des tontines. Choqués par la précarité des jeunes filles à mini ferme, confrontées à des grossesses précoces et à la délinquance, nous avons décidé d'agir. Notre but était d'aider ces jeunes à échapper à la pauvreté et à l'abandon, en leur offrant soutien et alternatives. La première approche a été parfois des petits dialogues, qu'est-ce que tu fais ? comment est-ce que tu vie ? ... bref des petites causeries de personnes en personnes. Personnellement je me sens fière, parce que on a pu atteindre nos objectifs à 75% et apporter de l'aide à beaucoup.

Nos perspectives pour l'avenir, c'est être bénéficiaire principal, traiter directement avec les bailleurs de fonds parce qu'entant que sous bénéficiaires ce n'est pas toujours évident, mais on se bats comme on peut. On va y arriver j'en suis convaincu. Horizons Femmes est une source de fierté, qui œuvre pour aider les femmes et jeunes filles vulnérables à surmonter la précarité. J'encourage les bénéficiaires à faire confiance à l'association et à se rapprocher d'elle pour recevoir le soutien nécessaire.



### M. NONZE Daniel

« 20 ans après c'est incroyable... C'est un projet, Horizons Femmes c'est un projet... »

Je me rappelle la première rencontre à Jouvence dédiée à la rédaction des documents fondateurs. Nous avons décidé d'organiser une assemblée générale et de légaliser l'association. Il fallait trouver une activité phare pour renforcer la visibilité. Une dizaine d'acteurs s'est regroupée, les termes de référence rédigés et validés, nous avons cherché le lieu, les ressources humaines, matérielles et financières. Chaque personne avait une tâche précise. C'était formidable. Chacun devait contribuer à hauteur de 10 000 francs. C'était minime, mais suffisant pour faire des banderoles, t-shirts et casquettes pour l'événement. C'était une initiative rare dans les quartiers. C'est une fierté de voir qu'une telle organisation est devenue nationale, mobilise de nombreux acteurs et emploie plusieurs personnes. Vingt ans après, c'est incroyable. Si c'était à refaire, je serais prêt. Il faut maintenant étendre l'organisation, mobiliser d'autres acteurs pour préparer la relève, et se rapprocher des communes. Je félicite ceux qui travaillent quotidiennement, je connais les sacrifices et les longues heures de travail. Je félicite aussi Madame qui, malgré ses réticences initiales, est devenue dynamique et forte. Horizons Femmes est un projet pour les générations futures, c'est l'organisation féminine la plus en vue au Cameroun. Il faut continuer à porter le flambeau haut, contre vents et marées.



## Mme NGATCHOU Denise

« Notre persistance témoigne de l'adéquation de notre travail aux besoins des bénéficiaires »



L'association Horizons Femmes, fondée il y a plus de 20 ans, a été créée pour répondre à la vulnérabilité des jeunes filles, notamment celles de 13 à 15 ans devenues mères. En 1994, après mes études, j'ai ouvert un centre de formation en couture à Mini Ferme. En 2002, suite à une discussion, j'ai décidé de formaliser nos actions pour obtenir un soutien accru, ce qui a conduit à la première Assemblée Générale. Entre 2004 et 2005, nous avons reçu un financement de 100 à 150 millions de francs CFA pour sensibiliser les femmes à la tuberculose. En 2006, un soutien de Stop TB Partnership a permis à l'association de perdurer. En 2009, nos projets sur le travail domestique et la participation électorale ont attiré l'attention de UNIFEM et de l'Union Européenne, favorisant l'ouverture d'antennes à Bafoussam et Douala. Vingt ans plus tard, je suis fière des avancées réalisées. Notre persistance témoigne de l'adéquation de notre travail aux besoins des bénéficiaires. Je remercie notre équipe, les autorités et les bailleurs de fonds pour leur soutien. Seul on va vite, mais ensemble on va plus loin. Horizons Femmes est le fruit de nombreux sacrifices.

## Mme DJOPANG Claire

« Horizons Femmes ... un bijou »

Au départ, nous n'étions qu'un petit groupe de personnes qui faisons des cotisations pour nous entraider, avec pour lieu de rencontre l'atelier de couture. Compte tenu de la situation géographique d'Horizons Femmes, nous avons constaté qu'il y avait beaucoup de travailleuses de sexe qui étaient inactives. Nous nous sommes donc posé la question de savoir s'il ne fallait pas créer quelque chose afin de les encadrer. N'ayant pas les moyens suffisants pour le faire, nous avons commencé à chercher des partenaires pour nous accompagner financièrement et nous avons réussi à les encadrer. Horizons Femmes a commencé vraiment tout petit, mais aujourd'hui a grandi avec l'aide des bailleurs de fonds et de beaucoup d'encadrement. À ce jour, l'association, en dehors d'encadrer ces filles, a réussi à créer un centre médical qui n'est pas seulement un hôpital, mais un bijou, vu les services qu'il offre. Dans les années à venir, je vois Horizons Femmes comme une grande ONG pour la lutte contre le VIH et la PTME, au service des Camerounais, mais surtout des Camerounaises. Merci aux bailleurs de fonds pour leurs ressources financières, infiniment merci à tous ces collaborateurs qui ont œuvré et œuvrent au quotidien pour qu'Horizons Femmes soit où elle est aujourd'hui. Un merci aussi à Mme NGATCHOU qui s'est consacrée à Horizons Femmes.



Cette section consacrée aux figures marquantes présente quelques faces qui ont été soit des collaborateurs de la première heure, soit des employés de Horizons Femmes ; et dont le passage au sein de l'institution a été particulièrement distinctif dans la structuration et l'émergence de l'association. En faisant ainsi parler l'histoire, l'association remplit dans un certain sens, un devoir de redevabilité en montrant bien que son devenir a aussi été largement tributaire de la qualité de ses ressources humaines ; elles-mêmes souvent élogieuses par rapport à l'impact de leur séjour sur leur carrière professionnelle.

### M. Joseph POUAGAM

#### **Horizons Femmes 20 ans après : objet d'une fierté personnelle**

Ma contribution à l'histoire d'Horizons Femmes, tant lors de sa création qu'à ses débuts, est liée à mes rapports avec Denise NGATCHOU, ma camarade de classe. Sa proximité avec ma mère a renforcé notre lien, me permettant d'apprécier son leadership associatif. Après les études, pendant que je créais la « Foire des foirés » et « Goodwill-Cameroun », Denise militait dans des organisations de femmes et créait un atelier pour former les jeunes filles à la confection. De sa mini-ferme à Yaoundé 6, elle découvre la misère de cette cible et me sollicite pour l'accompagner, bénéficiant de mon expérience avec Goodwill-Cameroun.

Impressionné par le plan d'action ambitieux de la jeune association, je l'ai introduite à certains partenaires et me suis impliqué dans l'élaboration, la recherche de financement et la mise en œuvre des premiers projets. Le projet « Élections au féminin » reste le plus emblématique, dont les résultats ont propulsé Horizons Femmes.

Vingt ans après, Horizons Femmes a grandi et peut évoluer sans parrain. Je suis fier de son développement et souhaite qu'elle ambitionne de devenir plus puissante, couvrant tout le territoire national et s'émancipant vers l'international.

Joyeux anniversaire Horizons Femmes

### M. FEZE Marcel

Mon expérience chez Horizons Femmes (HF) en tant que premier Responsable Administratif et Financier a été transformatrice. J'ai construit le cadre opérationnel de l'organisation, élaboré le manuel de procédures et défini le statut du personnel. Mon rôle consistait aussi à recruter et encadrer l'équipe, à assurer la transparence financière et la conformité. Travailler sur des projets innovants en soutien aux femmes et jeunes filles m'a profondément marqué et a renforcé ma passion pour l'autonomisation des populations vulnérables. Mon passage chez HF est une étape mémorable de ma croissance, d'apprentissage et de contributions significatives, un endroit où je me sens vraiment chez moi. Malgré les défis, HF continue de travailler sans relâche pour soutenir les plus vulnérables, démontrant sa volonté de lutter contre les inégalités sociales. Puisse HF continuer de prospérer et faire la différence pour les années à venir.

## Rodrigue MBODA

### Horizons Femmes au cœur de projets innovants de mobilisation communautaire

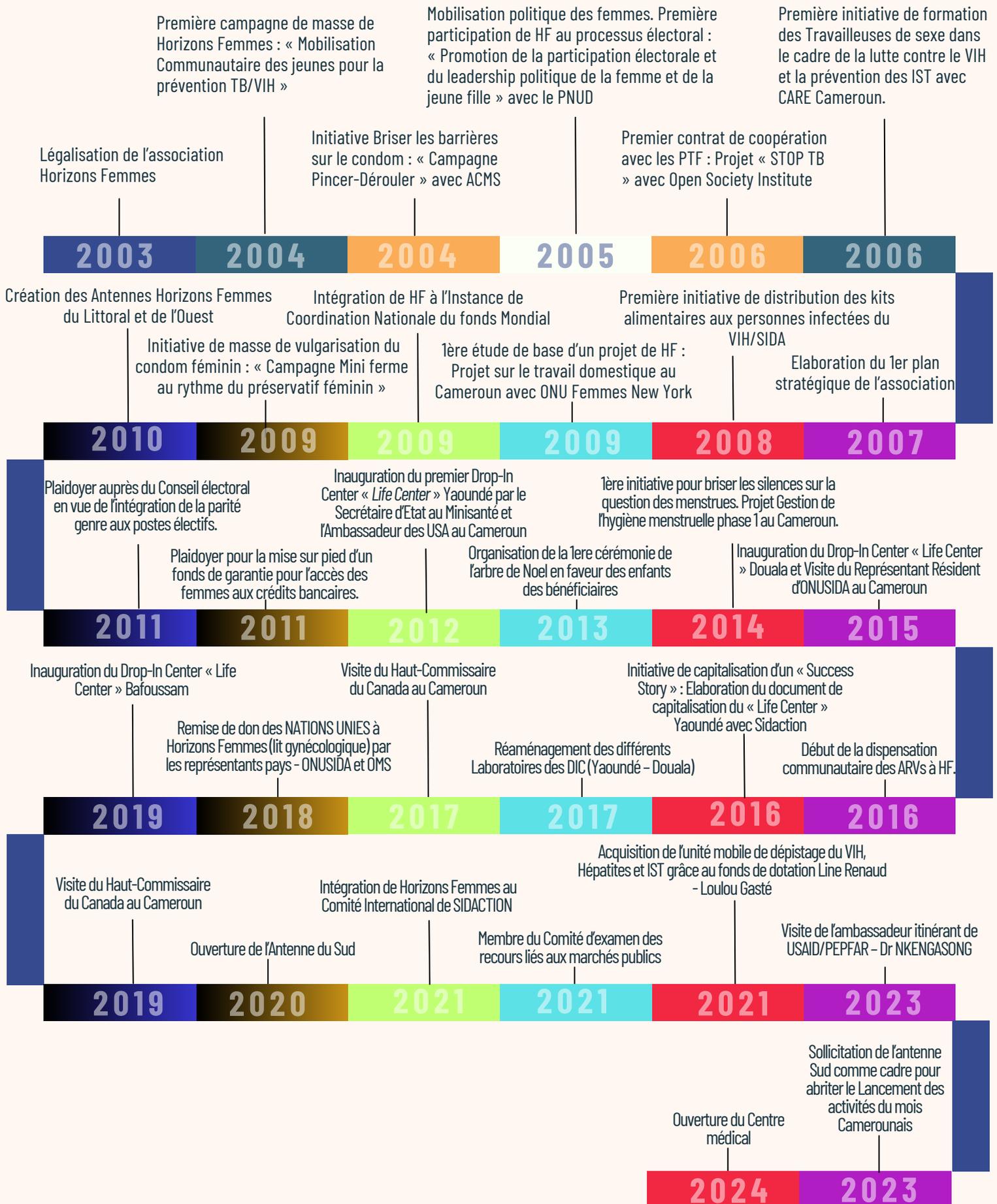
Ma carrière a connu un tournant décisif lorsque Horizons Femmes m'avait offert l'opportunité de prêter mon modeste concours aux grands combats qu'elle mène en faveur de l'égalité des sexes et l'autonomisation des femmes. Pendant 6 années continues (2009-2015), je fus un des acteurs de la planification stratégique et la coordination des programmes droit et gouvernance au sein de l'association. Horizons Femmes est parvenue à inscrire durablement, des questions essentielles de développement durable, comme le genre et participation politique, la finance inclusive, le genre et travail décent, le genre et entrepreneuriat... dans le débat et les politiques publiques. Sur ces questions précises, son engagement sur le terrain, sa force de mobilisation remarquable ; sa capacité organisationnelle sans cesse croissante ; sa compétence thématique tout aussi remarquée, lui ont ouvert les portes de nombreux partenaires nationaux et internationaux. L'association a ainsi conçu et mis en œuvre de nombreux programmes qui ont marqué les esprits du fait de leur originalité, et qui ont fait bouger les lignes politiques et sociales. Quelques illustrations : le programme « élections au féminin », le programme de revalorisation socio juridique du travail domestique au Cameroun et le projet « fonds de garantie pour les femmes du secteur informel ».

ide. Ces avancées nous ont permis de consolider notre position concurrentielle et de saisir de nouvelles opportunités de croissance.

## ESTELLE ELOUMOU KAMTCHANG

C'est à la faveur du projet « ELECTIONS AU FEMININ » en 2011, que l'antenne du Littoral a vu le jour. J'ai eu l'honneur de diriger cette antenne en tant que « cheffe d'antenne d'Horizons Femmes Littoral » à son ouverture. Une opportunité inouïe pour moi, vu que Horizons Femmes est la toute première organisation qui m'a donné ma chance. Et l'aventure a duré 10 longues années avec elle.

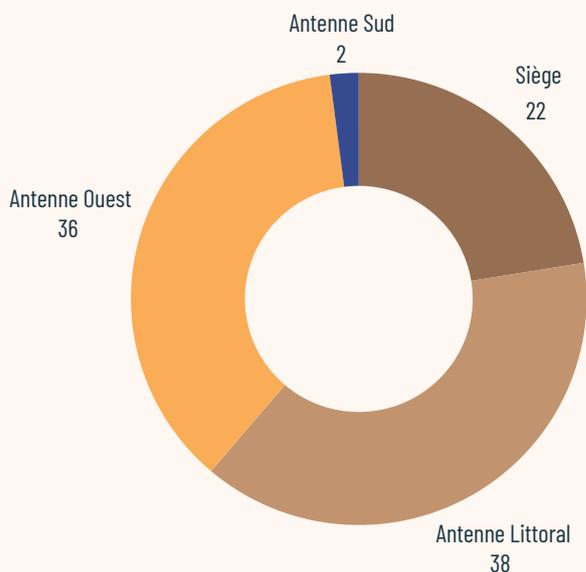
Aujourd'hui, je suis particulièrement émue de voir que 20 ans après elle compte toujours parmi les organisations les plus en vue dans l'environnement associatif au Cameroun. Cette longévité démontre surtout que les responsables de l'association ont toujours défendu, à travers les années, des projets en phase avec la société, l'époque et le contexte dans lequel ses populations cibles évoluent. Ces 20 ans sont donc l'occasion de regarder en arrière avec fierté les réalisations et les défis surmontés au cours des deux dernières décennies. Aussi fêter les 20ans d'Horizons Femmes c'est fêter cette capacité exceptionnelle à durer et à durer toujours, et je suis plus que ravie d'être de la fête, car « Horizons Femmes un jour, Horizons Femmes toujours ».



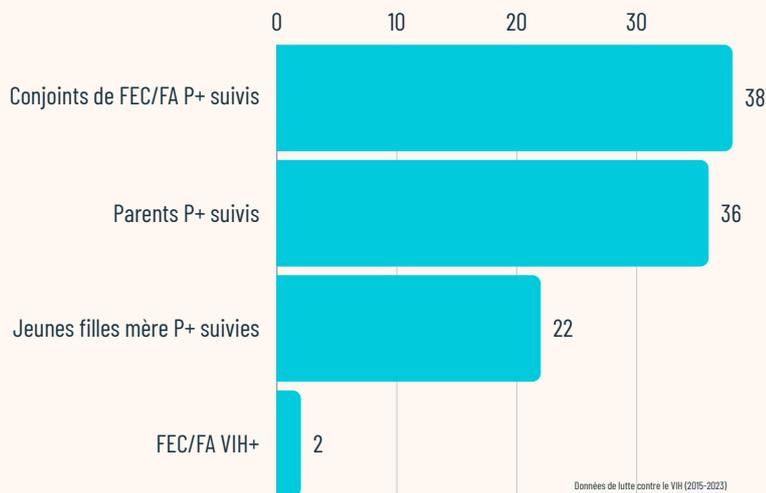
07

# 20 ANS DE VIES TRANSFORMEES

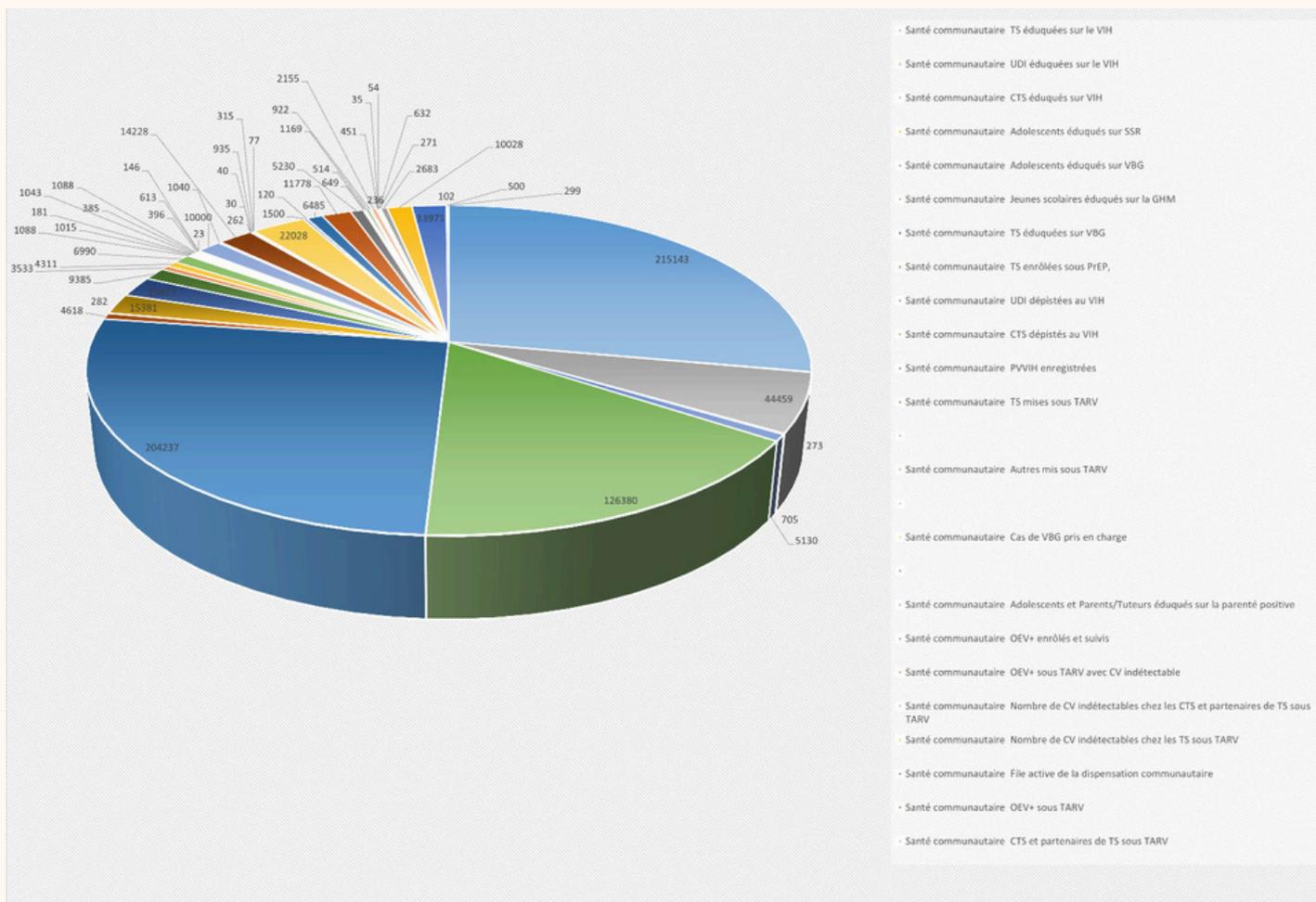
## Personnel permanent



## Données de lutte contre le VIH (2015-2023)



## Notre croissance



## Joelle (Bénéficiaire, Douala)

J'ai connu HF en 2015 quand j'étais TS au couloir à la Elf et j'avais été mobilisée par une Pair leader.

En 2017 je suis devenue Pair Mobilisatrice et quelque mois après j'ai été recruté comme Pair Leader. En 2021, je passe Case Manager. Quand j'étais bénéficiaire j'étais très agressive envers les pairs. Grace au Point Focal VBG et aux pairs leaders qui descendaient nous sensibiliser, j'ai compris que mon comportement n'était pas bien : « j'ai changé et moi-même j'ai senti vraiment dans ma peau que beaucoup de choses ont changé dans ma vie »

Lorsque j'arrivais à HF, c'est comme si j'entrais dans ma cuisine. De la réception, chez l'infirmière, chez le laborantin.... On était tous des amis. Il n'était pas question que tu es bénéficiaire, tu viens de dehors, tu attends dehors.... avec HF tout était vraiment parfait .

Les femmes, quand je leur parle, elles m'écoutent parce qu'elles prennent l'exemple sur moi qui a été bénéficiaires. Je les mobilisais, je les sensibilisais, et elles venaient à HF pour recevoir des services.

Ce que je peux dire aux femmes : ce que HF va faire demain sera plus grand que ce qu'elle a fait hier. Je ne manque pas jamais d'aller au couloir parler avec elles. Qu'elles prennent l'exemple sur moi. « Horizons femmes c'est la vie ».

## Sulamithe (Pair Leader, Douala)

J'ai connu Horizons Femmes par Mme Estelle et M Siméon qui sont venu.es me trouver à la gare : « on veut la reine mère de kwassa kwassa ». Aujourd'hui, ça fait presque 10 ans que je suis à HORIZONS FEMMES, je suis pair leader depuis 9 ans et demi. Je suis une ancienne, je suis la mère des wakas, de tous les couloirs de DOUALA.

Quand j'étais bénéficiaire, j'étais animale, bagarreuse. Ça sortait comme ça sortait, je perdais même la tête. J'avais des sales habitudes, le feu sortait mais HORIZONS FEMMES m'a fait changer de comportement. Maintenant, je respecte tout le monde.

Il m'a fallu 4 mois avant que je vienne. J'avais vraiment des problèmes, on m'a très bien accueilli. On ne peut parler d'HORIZONS FEMMES qu'en bien. On faisait tout gratuit et on nous donnait même de quoi payer le transport ! J'ai bénéficié de beaucoup de services et d'exams. Et puis j'ai aussi encouragé mes collègues Waka à venir ici, comme cela ça fait une chaine, main dans la main. Il ne suffit pas de faire les examens à ceux qui prennent la PrEP, il faut faire les examens à tout le monde. Tout ce qui se dit à HORIZONS FEMMES, reste à HORIZONS FEMMES.

## Maman Alice (Bénéficiaire, Bafoussam)

J'ai connu HF par le biais de l'une de mes mamans, maman Elisabeth MALIETCHEU et ça fait près de 10 ans que je bénéficie de ses services.

Les services dont j'ai bénéficié sont le renforcement de mon AGR et la formation à la transformation du manioc en plusieurs produits dérivés (tapioca, waterfufu...). De plus, je bénéficie toujours des machines reçues de la part de HF.

Je n'ai presque pas rencontré des difficultés. Avec HF j'ai appris à évaluer les activités que je mène pour savoir si je perds ou si je gagne et c'est un très grand bénéfice. Après avoir connu HF j'ai appris à être autonome et aujourd'hui ma vie à changer grâce à cela dans le positif.

Pour améliorer son offre de service, je pense que HF peut former plus de femmes indigentes et les accompagner dans leurs activités, les amener à progresser, à réussir et à pourvoir avoir un changement dans leurs vies comme nous aussi nous avons eu grâce à HF.

## **Eliane MAKOLLE (Employée, Douala)**

Je suis à Horizons Femmes depuis 2012. J'ai été recrutée comme Conseillère Psycho sociale (CPS). En 2019 je suis nommée CPS Lead et en 2022 je suis promue Cheffe d'Antenne Adjointe Littoral.

De base je suis très sensible à tout ce qui a trait au bien être des personnes, particulièrement les Femmes et les enfants. Donc quand j'entends parler d'Horizons Femmes pour la première fois, je me dis voilà l'occasion pour moi de me mettre au service des couches vulnérables. Seulement je ne mesurais pas vraiment la dimension du travail qui m'attendait. Travailler avec la cible TS et UD a forgé encore plus positivement ma perception de l'être humain.

## **Alvine SAFOUDIEU (Employée, Yaoundé)**

J'ai commencé à travailler à horizons femmes en 2011 comme conseillère psychosocial. Dans l'optique d'offrir une prise en charge globale des patients nous avons ouvert un service d'infirmier au sein du Centre d'écoute, ainsi en 2016 je suis promue au poste d'infirmière.

Horizons femmes a beaucoup apporté dans ma carrière professionnelle, J'ai toujours été à l'écoute des bénéficiaires, leur vécu quotidien m'a motivé à aller me former en santé mentale pour améliorer ma pratique et mieux assurer la prise en charge des patients dans la globalité. Tu intègres l'équipe avec un minimum de compétences et tu en ressort plus enrichi.

Horizons Femmes en particulier le centre d'écoute est parti d'un stade embryonnaire vers la maturité.

## **Josiane TOWO (Employée, Bafoussam)**

Je suis arrivée à Horizons Femmes en 2015, je suis passée d'agent de liaison et gestionnaire de logistique de l'antenne du littoral à cheffe de projet.

La confiance placée en moi par Horizons Femmes m'a construit sur le plan professionnel et me permet de mieux orienter mon apprentissage et tous les jours d'aspirer à plus grand pour ne pas décevoir.

Je débute avec un DUT Thermique et Energie, et au fil des années j'ai obtenu une licence en gestion de projet, un master en coopération internationale et aide humanitaire, de nombreuses attestations et certification en gestion de projet et je n'en ai pas encore fini.

Le mot « merci » sera insuffisant pour exprimer ma gratitude.

## **Françoise EKEN (Employée, Bafoussam)**

Je suis arrivée à Horizons Femmes en 2014 en tant que stagiaire. Par la suite, j'ai été tour à tour Agent de santé communautaire, Conseillère psychosociale et Gestionnaire de cas. Actuellement je suis Care Support And Linkage Officer.

Ma venue à HF a eu un impact positif dans ma vie sur l'amélioration de mon leadership et la transformation de ma vie tant sur le plan social que financier. En effet, pendant mon parcours j'ai été éduquée et formée sur plusieurs thématiques qui me permettent aujourd'hui d'assumer mes responsabilités professionnelles et sociales.

C'est un plaisir pour moi de savoir que l'Association Horizons Femmes œuvre depuis 20 ans au service du leadership féminin et de la transformation des vies.

Les interventions de l'association durant les deux dernières décennies ont généralement obéi aux directives nationales concernant les activités communautaires avec des innovations propres à l'association. Nombre de ces interventions auront particulièrement marqué les bénéficiaires et les partenaires de l'association. En effet :

**Dans le champ de la santé communautaire**, l'association s'est distinguée par sa présence auprès des cibles à travers des stratégies positionnant le bénéficiaire au cœur des actions. Ceci a été rendu possible par un développement endogène des mécanismes de proximité, des astuces de rapprochement, et un esprit d'empathie.

Dans cet ordre d'idées, le développement des procédures opérationnelles standard proposé par des partenaires tels que Sidaction, USAID PEPFAR a confirmé et standardisé l'offre de service de qualité dans nos programmes et projets

D'une manière générale, la forte capacité de mobilisation des groupes cibles souvent présentée comme une des principales forces de Horizons Femmes a été rendue possible par des démarches telles que ;

- Le développement d'une relation de confiance avec les leaders des associations féminines
- Le développement d'une atmosphère de convivialité avec les leaders des communautés cibles à l'instar des aubergistes, des Boys, des reines mères dans le domaine du travail de sexe
- L'encrage institutionnel permettant de mobiliser plus aisément nos cibles de plaidoyer
- L'offre de service non stigmatisant pour tous nos bénéficiaires au sein de ses trois centres communautaires de prise en charge (life center)

**Dans le champ de la bonne gouvernance**, l'association s'est distinguée, par le plaidoyer dans le domaine de la participation des femmes au processus électoral, la valorisation des travailleuses domestiques, la promotion de l'égalité de genre en milieu scolaire et extra-scolaire, la lutte contre les VBG, l'accès à la propriété foncière des femmes et des veuves. De manière particulière ;

Le programme « élections au féminin » a permis dès le printemps 2009 d'adresser la question de la non prise en compte du déterminant genre dans la gestion de la cité avec en point de mire, le problème lancinant de l'exclusion politique des femmes, des personnes handicapées, et plus globalement des minorités sociales et ethniques de la politique.

Le programme de revalorisation socio juridique du travail domestique au Cameroun fut en son temps, l'un des 2 programmes sur la thématique, soutenu par ONU Femmes dans la région Afrique. Cette initiative originale, posait pour la première fois au Cameroun les problématiques du travail décent des personnels de maison en proie à toutes sortes d'abus et de violences, dans un environnement de pauvreté structurelle, de faiblesse des revenus, d'ineffectivité de la loi, de stratification de la société et de dévalorisation symbolique et économique du travail domestique... Le programme a eu un succès retentissant, et a été officiellement adoubé par le gouvernement du Cameroun à travers le ministère du travail et de l'OIT. Plusieurs réformes juridiques, ainsi que des démarches de syndicalisation ont abouti à la professionnalisation progressive de ce secteur d'activités.



**Le champ du droit et de l'autonomisation socioéconomique**

a été marqué par, plusieurs sessions de renforcement des capacités sur le montage et la gestion des AGR, l'insertion de nombreuses femmes dans l'industrie d'habillement et la transformation des produits locaux.

A ce titre, le projet « fonds de garantie pour les femmes du secteur informel » a été une initiative originale et ambitieuse, cherchant à solutionner la sinistralité ambiante du secteur informel, ainsi que les difficultés objectives des femmes à garantir un prêt bancaire dans un contexte marqué par l'exclusion des femmes du secteur formel et les perceptions sociales négatives au sujet de l'indépendance financière des femmes. D'une manière remarquable, un cadre de concertation pouvoirs publics - groupes de femmes avait été constitué pour approfondir la réflexion et aboutir à un programme conjoint. Par la suite, plusieurs établissements de micro finance ont créé des guichets spécialisés pour les femmes du secteur informel. La mise en œuvre du modèle original de Horizons Femmes est encore en cours de finalisation avec la participation active des femmes du secteur informel du Cameroun, des corporations des établissements de crédits, et les partenaires publics.

**Dans le champ de la paix, la sécurité et l'action humanitaire,**

Horizons Femmes s'est investie pour l'adaptation de ses interventions en situation de crise notamment avec l'avènement du Covid et de la crise socio-politique dans les régions du NOSO à travers le développement des projets et stratégies spécifiques. Il s'est en effet agi de la promotion du vivre-ensemble et de la coexistence pacifique entre les populations déplacées et les communautés hôtes à travers des actions de renforcement de la citoyenneté et de résilience économique.



## 10

## DISTINCTIONS HONORIFIQUES

05 AOUT 2017

Prix du Cauris du Dynamisme au Féminin lors des Awards « Cauris de L'Essentiel » pour l'impact des actions féminines sur le développement

Prix de la meilleure affiche de sensibilisation à la lutte contre le VIH/SIDA, décerné par l'ONG Moto Action en partenariat avec ONUSIDA.

24 NOV. 2017

28 SEPT 2018

« Certificate of Award » de l'ambassade des États-Unis pour la contribution à la participation des femmes dans la promotion de la démocratie

Prix du mérite de diamant par le gouverneur de la région du Littoral pour l'engagement envers les PVVIH.

01 DEC. 2018

21 FEVR 2019

Prix C4D Best Practices pour la meilleure campagne de communication pour le projet GHM.

Mention parmi les 08 femmes les plus influentes au Cameroun par le média « Mutations »

08 MARS 2019

NOV. 2021

Prix d'excellence du leadership en santé pour l'engagement dans la lutte contre le VIH, remis par le Ministre de la santé  
Attestation du meilleur engagement communautaire lors de l'Advocacy Competition sur la cohésion sociale en période de Covid-19

Prix du jury pour une photo présentée lors du concours photo de la Plateforme ELSA.

20 JUIN 2022

OCT. 2022

Certificat d'appréciation pour l'engagement dans la lutte contre le VIH/SIDA, dans le cadre du projet CHAMP financé par PEPFAR/USAID.

Prix du meilleur abstract pour la contribution aux interventions communautaires dans la réduction de l'e-TME.

22 SEPT 2023

01 DEC 2023

Attestation de mérite (mérite diamant) pour l'implication dans les activités communautaires au bénéfice des PVVIH.

## A. DEFIS

### Endogènes

- Pesanteurs socioculturelles freinant la promotion des droits des femmes et des jeunes filles.
- Faible crédibilité de HF face aux bailleurs de fonds.
- Structuration insuffisante de l'association.
- Ressources financières et matérielles limitées entravant l'atteinte des objectifs.
- Turn-over élevé du personnel en raison des conditions de travail.
- Manque de mise en réseau entre le siège et les antennes.
- Complexité des conditions imposées par certains partenaires financiers.
- Absence d'assurance maladie pour le personnel.
- Dépendance excessive aux financements extérieurs.

### Exogènes

Environnement légal défavorable à la lutte contre le VIH/SIDA en raison de la criminalisation du travail du sexe

## B. LECONS APPRISES

- Engagement communautaire favorisant l'élaboration de politiques publiques adaptées.
- Approche centrée sur les bénéficiaires garantissant la qualité des services.
- Implication des pairs facilitant l'accès et la mobilisation communautaire.
- Diversification des canaux de communication pour surmonter les barrières socioculturelles.
- Collaboration avec les pouvoirs publics et institutions dès le début des actions.
- Participation des parties prenantes dans le cycle des projets comme gage de succès.
- Dispositif d'appui financier et matériel crucial pour l'impact des programmes.

## C. PERSPECTIVES

- Transition de HF vers le statut d'ONG.
- Actualisation du plan stratégique.
- Création de nouvelles antennes dans les régions Nord et Est.
- Élaboration d'une charte graphique et protection du logo à l'OAPI.
- Développement d'entreprises sociales et aménagement d'un siège social.





**Florence THUNE** – Directrice  
Générale de SIDACTION / Avril 2024

« Magnifique Travail Horizons Femmes !!! Bravo pour toutes vos actions, vous donnez également à SIDACTION de la belle énergie. »

**Nina NETZER** – Représentante  
Résidente Fondation Friedrich Ebert  
(FES) / Oct 2022

« Madame la Présidente, les chefs de projet, chères travailleuses de sexe, chères mères et sœurs, au nom de toute l'équipe FES nous vous remercions pour votre travail important et courageux qui contribue à l'amélioration des milliers de femmes. Beaucoup de courage pour tous vos projets à venir et que Dieu vous bénisse. Les travailleuses de sexe sont des êtres humains et ont le droit d'être protégé. En solidarité »

**Dr Mbaru GASSAMA MBAYE** – ONU  
Femmes WCARO / Oct. 2015

« C'était avec un grand plaisir que j'ai visité le centre les réalisations. Il faut beaucoup d'engagement et d'admiration pour faire ce beau travail. Toutes mes félicitation et encouragement. »

**Dr BACHIR** – UNICEF-Cameroun /  
Oct. 2020

« A la sympathique et accueillante équipe d'Horizons Femmes, votre réputation vous a précédé et votre accueil et engagement ont été à la hauteur des attentes. Je salue votre dynamique et désir de servir, et m'engage à continuer ce partenariat fructueux. En Avant ! »

**Dr Jonh NKENGASONG** – Ambassador at  
Large, US Senior Bureau Official for Global  
Health Security and Diplomacy and Global  
AIDS Coordinator / Sept 2023

« Thank you for being a trusted PEPFAR Partner. Your great work is saving lives and you must be very proud of it. »

**Dr Claire MULANGA** – Directeur Pays  
ONUSIDA / Août 2018

« Je vous félicite et vous encourage à faire plus et mieux ce que vous faites déjà. Votre contribution à la réponse nationale au SIDA est très importante et nous comptons tous sur notre partenariat pour atteindre les cibles 90.90.90 d'ici 2020 afin de mettre fin au SIDA d'ici 2030 !!! »

**Anne PERROT BIKINA** – Directrice  
Nationale CARE International au  
Cameroun / Nov. 2012

« Nous étions heureux d'être tous ensemble ici au Life Centre ce 29 novembre 2012 pour faire partager plus largement la belle réalité du travail de terrain au cœur des populations. Que cela soit le début d'une longue aventure au service de ceux qui sont touchés par le VIH/SIDA. »

**Dr J.B ROUNGOU** – Représentant OMS  
au Cameroun / Janv. 2018

« C'est ma première rencontre avec cette ONG qui travaille en contact direct de la population dans la lutte contre le SIDA au Cameroun et qui couvre un domaine sensible mais combien important dans l'atteinte des cibles 90 - 90 - 90 et la réduction des nouvelles infections. Le motif de cette rencontre est la manifestation d'une collaboration concrète entre l'ONUSIDA et l'OMS pour répondre aux besoins des acteurs de terrain et le cas présent était le dit d'une table d'examen pour faciliter le travail de Horizons Femmes nous avons noté le potentiel et le dynamisme de l'équipe dirigée par la Présidente Exécutive. Je leur souhaite bon courage et viendrais que l'équipe explore de nouvelles méthodes de travail pour briller encore d'avantage. »



**Anaïs FATMI** – Chargée de mission  
humanitaire et santé Ambassade de  
France au Cameroun / Mars 2024

« Un grand merci pour votre accueil et pour tout le travail accompli ! Bravo pour votre courage et soutien infailible auprès de ces bénéficiaires. Très belle continuation pour la suite de vos projets ! »

**Philippe Lévêque** – Directeur Général  
CARE France PARIS / Juil. 2011

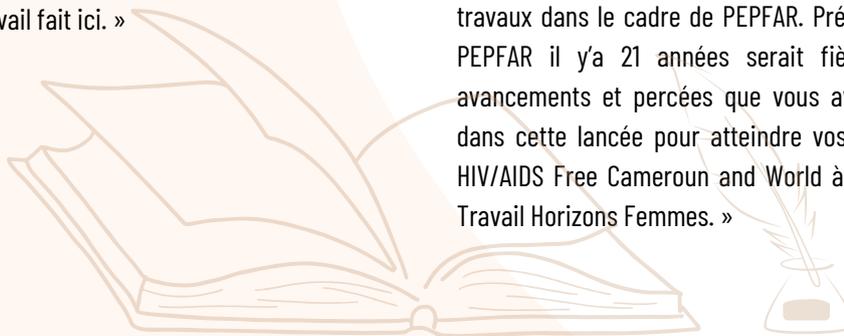
« La femme est l'avenir de l'homme, a dit le Poète Aragon. L'Horizons Femmes aussi ! Je suis admiratif de l'engagement et du travail fait ici. »

**Christopher John LAMORA** – Ambassadeur  
des USA au Cameroun / Juin 2023

« A Horizons Femmes, Merci pour votre partenariat important dans la lutte contre le VIH/SIDA, qui fait partie de la solution et le but d'une génération sans SIDA. »

**Philippe Accilien** – Représentant  
Pays de USAID / Mars 2024

« A l'équipe de Horizons Femmes, c'était un plaisir de vous visiter et de mieux connaître l'état d'avancement de vos travaux dans le cadre de PEPFAR. Président Bush a lancé PEPFAR il y'a 21 années serait fière d'apprendre les avancements et percées que vous avez faits. Continuez dans cette lancée pour atteindre vos objectifs pour une HIV/AIDS Free Cameroun and World à l'horizon 2030. Bon Travail Horizons Femmes. »



**Sandra Georges** – Chief of Party  
Projet CHAMP / Oct. 2020

« Contente d'être parmi vous et d'être le témoin de ce bon travail que vous faites à Bafoussam. Contente de l'atteinte des indicateurs pour l'Année Fiscale 2020 et vous souhaite le meilleur pour l'année fiscale 2021. Keep Up the good work et que je vous retrouve comme Horizons Femmes en national break-out et non régional seulement. Félicitations ma première Dame ! Félicitations groupe Horizons Femmes ! Que le Ciel soit votre limite ! »

13

# ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



14

# MOT DE CLOTURE 20 ANS DE COMBAT



*Denise NGATCHOU*

**PRESIDENTE EXECUTIVE HORIZONS FEMMES**

Nos 20 ans de leadership féminin et d'engagement communautaire ont particulièrement été riches en expériences et enseignements dans un contexte certes marqué par des opportunités mais aussi des défis majeurs. Les pesanteurs socioculturelles, les tensions sociopolitiques, l'émergence de nouvelles pandémies et l'accès limité aux ressources financières ... ont toutefois été surmontés grâce aux soutiens multiformes des partenaires.

C'est le moment idoine pour nous de marquer un temps d'arrêt pour dire « MERCI » à tou.te.s celles et ceux qui ont contribué de près ou de loin à ce parcours. Tout au long de ses 20 ans d'existence, l'association a adapté ses actions et stratégies innovantes aux besoins des groupes cibles en harmonie avec les politiques, les conventions et les programmes nationaux et internationaux.

Au regard du bilan et du niveau de structuration de l'association, c'est avec un engagement renouvelé que la mission d'Horizons Femmes se poursuivra avec l'espoir de continuer la collaboration avec nos différents partenaires présents et futurs. A cet effet, nous mettrons un accent particulier sur les perspectives évoquées dans ce présent document de capitalisation.

Nos 20 ans de leadership féminin et d'engagement communautaire, notre capacité d'innovation, nos équipes pluridisciplinaires et nos relations de confiance avec les partenaires techniques et financiers nous permettront de poursuivre nos objectifs dans un contexte peu adapté et non-inclusif pour le bien-être des femmes, des jeunes filles et autres personnes vulnérables.

**COPIL HF** : Denise NGATCHOU, Adonis TOUKO, Carole TOCHE, Siméon DOMENI, Michelle NANA, Armand TICK NDEWE, Chantal NGO SENDE, Pasma Rosalie NGOUMJOUEN, Séraphine SAGAY, Samuel MBO

**Personnes qui ont témoigné (consentement)** : Florence NGAMBELE, Estelle ELOUMOU KAMTCHANG, Marcel FEZE, Joseph POUAGAM, Rodrigue MBODA, Eliane DOUMBE, Josiane TOWO, Françoise EKEN, Alvine SAFOUDIEU, Joelle Drusine KAMGA, Daniel NONZE, Evelyne NDJEBA, Sulamite MAMA

**Direction de la publication** : Denise NGATCHOU

**Coordination du projet** : Carole TOCHE

**Equipe de rédaction** : Denise NGATCHOU, Adonis TOUKO, Carole TOCHE, Siméon DOMENI, Michelle NANA, Armand TICK NDEWE, Chantal NGO SENDE, Pasma Rosalie NGOUMJOUEN, Séraphine SAGAY, Samuel MBO

**Supervision et collecte de données** : Armand TICK NDEWE, Séraphine SAGAY et Chantal NGO SENDE

**Relecture** : Sehade MAHAMMEDI et Vincent BASTIEN

**Edition & conception graphique** : Cédric NOUMBISSIE

**Date du document** : Septembre 2024

+QR code :

**Adresses association :**

- **Siège social** : B.P 8480 Yaoundé, Cameroun, 938 rue Elig Effa Mini-ferme, immeuble MTN Tel: +237 222 314 302
- **Antenne Littoral** : Douala, Elf échangeur axe-lourd, Carrefour Nelson Mandela, Immeuble Beteumen Rue Mandela, quartier Dakar SOBOUM Tel: +237 233 373 044
- **Antenne Ouest** : Bafoussam, Carrefour auberge face quincaillerie QUIFEROU Tel : +237 233 445 996
- **Antenne Sud**: Ebolowa, Carrefour L'an 2000 route brasserie Tel: +237 698 847 925
- **Adresse email** : [horizons\\_femmes@yahoo.fr](mailto:horizons_femmes@yahoo.fr)
- **Site web** : [www.horizonsfemmes.org](http://www.horizonsfemmes.org)
- **Facebook** : HorizonsFemmesofficiel/
- **Twitter** : Horizons\_Femmes
- **LinkedIn** : Horizons Femmes Officiel